



## Programme « Guérir avec le sourire »

La Fondation Sabrina et Camillo D'Alesio a été établie en mémoire de deux enfants exceptionnels dont l'enthousiasme et l'amour de la vie ont amené les parents à croire que tous les enfants sont uniques et qu'il vaut la peine d'agir pour leur faciliter les choses. Notre objectif vise à améliorer la vie des enfants défavorisés et à offrir du divertissement et des thérapies aux enfants malades séjournant à l'hôpital.

Les membres de la Fondation Sabrina et Camillo D'Alesio croient qu'il est extrêmement bénéfique de s'occuper aussi de l'esprit, de l'humeur et du corps d'un enfant en traitement pour une maladie. Pendant le séjour à l'hôpital de Camillo et de Sabrina, leurs parents ont été témoins des épreuves que doivent surmonter les enfants et leur famille à partir du moment où le médecin leur annonce que l'enfant a une maladie grave et tout au long du processus de traitement. Ensemble, ils traversent des jours extrêmement difficiles. Ces enfants exceptionnels méritent des distractions constructives et saines pendant leurs longs séjours et leur courageux combat à l'hôpital. Les thérapies complémentaires offrent ces distractions et aident à stimuler les pouvoirs naturels d'auto-guérison du corps. Ces thérapies permettent de créer un esprit sain pour lutter contre la dureté de traitements tels que la chimiothérapie. La thérapie complémentaire a pour but d'apporter un « complément » à la médecine conventionnelle en stimulant les forces naturelles de guérison du corps.

La Fondation Sabrina et Camillo D'Alesio vous demande de l'aider à mettre sur pied et à soutenir le programme « Guérir avec le sourire ». Ce programme financera les thérapies complémentaires suivantes : art thérapie, musicothérapie, zoothérapie, clown-thérapie, massothérapie et thérapie Snoezelen.

Le programme **Guérir avec le sourire** vise les objectifs suivants:

- 1) Apporter un complément à la médecine conventionnelle dans le processus de guérison.
- 2) Créer une expérience constructive pour l'enfant et ses parents.
- 3) Créer une distraction positive pour le bien-être psychologique de l'enfant.
- 4) Mettre l'accent sur les besoins psychosociaux des enfants en traitement.

Voici les bienfaits amenés par chacune des thérapies complémentaires que nous nous proposons de financer.

*Aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*



## Bienfaits des thérapies

### Art thérapie

Le programme d'art thérapie met à profit l'expression artistique et le jeu thérapeutique pour offrir aux enfants et aux adolescents la possibilité d'acquérir le sentiment d'être en contrôle pendant leur maladie, leur traitement médical et leur hospitalisation. Il leur permet également d'exprimer les émotions que leur font vivre ces expériences; des émotions souvent trop fortes pour qu'ils puissent en parler. Avec l'art thérapie, ils arrivent aussi à clarifier leurs problèmes et leurs préoccupations. En offrant un environnement sûr pour l'amélioration de l'estime de soi et de la confiance et la stimulation de la créativité et de l'imagination, ce programme aide les enfants à développer des aptitudes pour composer avec leur situation. Il favorise aussi l'épanouissement d'habiletés physiques et affectives ainsi que de capacités d'apprentissage. Le programme d'art thérapie aide certains enfants à faire face aux problèmes causés par la chirurgie et le traitement et à s'ajuster aux changements physiques amenés par leur maladie et son traitement. D'autres peuvent arriver à mieux vivre avec les émotions associées à une mort imminente, telles que la colère, la dépression et l'isolement. La création artistique amorce une communication avec les enfants et leur famille, établit un rapport avec les enfants et instaure la confiance. Par elle-même, l'activité artistique favorise le développement des habiletés motrices et de la coordination physique. L'art thérapie nourrit les aptitudes à la communication, les enfants et les adolescents arriveront éventuellement à communiquer plus étroitement avec leur famille et avec l'équipe médicale. Les familles pourront aussi en bénéficier pour clarifier leurs sentiments et les relations entre le patient, sa famille et le personnel médical s'en trouveront souvent renforcer.

L'usage de l'expression artistique dans le cadre de la thérapie vise principalement à répondre aux besoins psychologiques des enfants en traitement, de leurs frères, de leurs soeurs et de leurs parents. La création artistique permet d'amener des matériaux familiers et agréables dans un environnement étranger et parfois menaçant. En plus de fournir de l'information, toute intervention artistique auprès d'un enfant ou d'un adolescent malade favorise sa guérison. Quand le jeune patient n'a aucun contrôle sur son état pathologique ni sur les interventions dont il est l'objet, l'art lui fait ressentir qu'il est capable de décider par lui-même. Il choisit le papier, l'image, le médium et la forme d'art. Toute activité de construction, de bricolage, de coupage, de collage ou de décoration apaise les sentiments d'impuissance et de manque de contrôle. Pour faire de l'art, l'enfant doit devenir un participant actif à l'amélioration de sa santé. En dessinant ce qui lui est arrivé, l'enfant transforme la passivité en activité et maîtrise une expérience qu'il serait trop difficile à comprendre autrement. Souvent, par la recréation de l'image, l'activité artistique permet à l'enfant d'acquérir un pouvoir symbolique sur le trauma.

*aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*



Le logo de notre fondation est composé de créations artistiques de Sabrina et de Camillo réalisées au cours de leur séjour à l'hôpital. La petite fille est de Sabrina et la tête souriante de Camillo.

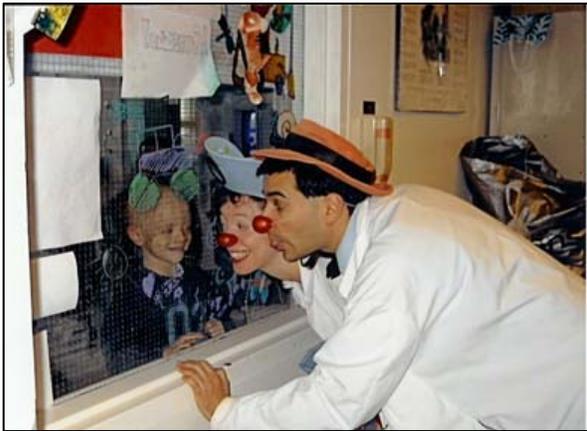


*aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*

303b Brighton Drive, Beaconsfield (Québec), H9W 2L9  
Tél: (514) 671-0058 Fax: (514) 671-0059 Email: info@sabrinaandcamillo.com  
www.sabrinaandcamillo.com



## Clown-thérapie



Camillo sourit devant les facéties du docteur Fifi et du docteur L'Air de Rien.

- « Les clowns provoquent le rire, les enfants ont hâte de les voir, ils soulagent un peu l'ennui des séjours à l'hôpital, ils allègent le fardeau et réduisent les tensions qui s'accumulent pour les enfants et leur famille. Leur travail n'est pas facile, mais ils se servent de leur humour comme d'un outil thérapeutique, d'une façon nuancée et respectueuse. »



- Les bienfaits qu'entraîne la pratique des docteurs clowns démontrent que des visites régulières ont un impact positif sur la récupération et la réhabilitation des enfants hospitalisés. S'il est démontré que le rire a un effet cathartique et remontant, la présence de clowns se révèle stimulante pour les enfants; elle renforce leur estime d'eux-mêmes et leur confiance.

- Les docteurs clowns utilisent des techniques de distraction créatives aptes à fournir une aide inestimable au personnel hospitalier. Ils établissent des relations qui soutiennent les familles et aident les enfants à composer avec les expériences qu'ils vivent à l'hôpital.

*Aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*



## Massothérapie

Les massages favorisent le fonctionnement optimal du corps et de l'esprit. Plus spécifiquement, un massage peut avoir les effets suivants :

- Améliorer la circulation du sang et de la lymphe
- Soulager la tension musculaire
- Améliorer ou entretenir la flexibilité (avant et après la pratique d'un sport)
- Accroître la mobilité et la flexibilité articulaires
- Favoriser la relaxation en général
- Réduire les effets du stress
- Réduire l'anxiété
- Améliorer le fonctionnement du système nerveux
- Soulager la douleur

*aider un enfant fait sourire les anges ★ Angelo Smile When you Help a Child*



## Zoothérapie

La zoothérapie aide les gens à se sentir mieux, autant émotivement que physiquement.

### **Au niveau des émotions:**

Les animaux aident à l'amélioration de l'humeur de l'enfant. Ils lui permettent de diriger son attention vers un élément extérieur à lui-même.

Les gens malades, seuls, d'humeur sombre ou même déprimés réagissent souvent à un animal offrant une affection véritable et un amour inconditionnel. Il y a toutes sortes de réactions possibles : des sourires, des contacts visuels, un toucher (tendre la main, caresser) et l'établissement d'une communication.



Les personnes gravement malades ou déprimés peuvent aussi montrer des signes d'amélioration de la conscience, de l'attention et un plus grand intérêt pour le monde qui les entoure.

### **Au niveau physique:**

Le fait de toucher un animal et d'interagir avec lui peut amener une baisse de la tension artérielle et une détente chez le patient. Les gens qui ont des animaux vivent plus longtemps et souffrent moins de dépression.

*aider un enfant fait sourire les anges ★ Angelo Smile When you Help a Child*

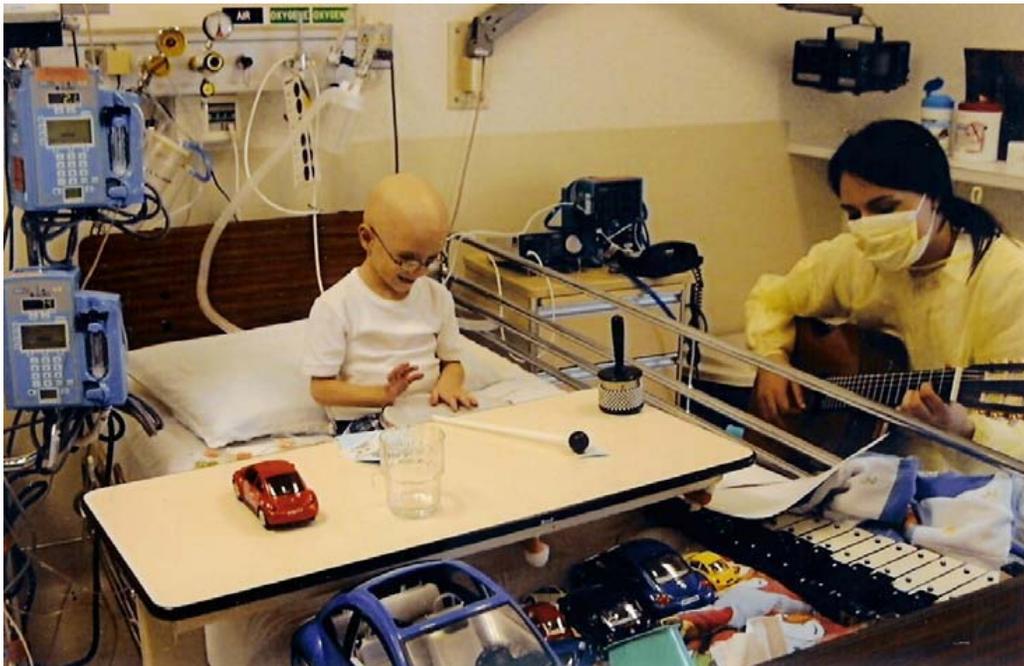


## Musicothérapie

Il existe des professionnels de la santé qui pratiquent la musicothérapie et se servent de la musique pour répondre aux besoins physiques, affectifs, cognitifs et sociaux d'individus de tous les âges. La musicothérapie améliore la qualité de vie des personnes bien portantes et aide à soigner les enfants et les adultes victimes d'invalidité ou de maladie.

On peut concevoir des interventions en musicothérapie pour atteindre les objectifs suivants:

- Favoriser le mieux-être
- Gérer le stress
- Soulager la douleur
- Exprimer les émotions
- Améliorer la mémoire
- Améliorer la communication
- Favoriser la réhabilitation physique



Camillo participant avec plaisir à une session de musicothérapie

*Aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*

303b Brighton Drive, Beaconsfield (Québec), H9W 2L9  
Tél: (514) 671-0058 Fax: (514) 671-0059 Email: info@sabrinaandcamillo.com  
www.sabrinaandcamillo.com



## Thérapie Snoezelen

Le nom Snoezelen vient des mots hollandais « snuffelen », renifler et « doezelen », somnoler. Il s'agit d'établir un environnement non menaçant conçu pour faire vivre une expérience multisensorielle à des enfants ayant des troubles d'apprentissage ou de développement. Les sons, les odeurs, l'éclairage, les vibrations et le toucher s'entremêlent pour la plus grande joie des utilisateurs de l'unité mobile; le tout en dehors des pressions exercées par la thérapie et les soins directs. Une unité mobile Snoezelen offre à ces enfants la possibilité de se détendre et de jouer à leur façon.

### Des activités thérapeutiques qui stimulent et apaisent les sens

Vendredi le 14 mai 2004 - Sheri Fiegehen

Il est prouvé que la stimulation sensorielle a un effet direct sur le cerveau. Si on pousse l'idée un peu plus loin, on constate que des images, des odeurs, des sons, des goûts et des touches agréables nous aident à nous sentir bien – ils ont donc un effet thérapeutique.

Les activités du concept Snoezelen, développé en Hollande dans les années 60, font appel à des stimulations sensorielles. Le terme est tiré des mots hollandais signifiant « renifler » et « somnoler ». Les salles Snoezelen sont conçues pour stimuler dans la douceur la vue, l'ouïe, le toucher, le goût et l'odorat au moyen d'éclairages particuliers, de surfaces tactiles, de musiques apaisantes et parfois d'arômes.

Avec les années, ce concept a acquis une notoriété comme outil d'amélioration de la qualité de vie des personnes souffrant de différents handicaps et incapacités.

Le Leisureworld Saint-Georges vient d'acquérir une unité Snoezelen mobile pour ses résidents. On la déplace d'une chambre à l'autre, pour en faire bénéficier les résidents auxquels ses éléments thérapeutiques sont le plus profitables.

Comme l'explique Jennifer, l'unité mobile est munie de générateurs de stimulations sensorielles tels qu'un projecteur de couleur et un diffuseur de parfums.

Les couleurs projetées sur le mur attirent le regard du résident. Jennifer fait remarquer « qu'ils peuvent être en traitement palliatif ou incapables de communiquer, mais ils réagissent aux couleurs ».

En ce qui concerne le diffuseur de parfums, le résident inhale diverses odeurs comme la cannelle, la lavande et le pin. Pendant ce temps, de la musique ou des sons que l'on retrouve dans la nature se font entendre.

*Order un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*



Selon Jennifer, «l'unité Snoezelen mobile est conçue pour détourner l'attention du résident et l'amener à un niveau de stimulation positive créant une ambiance de paix et de tranquillité. Elle a fait des merveilles pour certains résidents ».

Le concept consiste à produire des expériences sensorielles agréables dans une atmosphère de confiance et de relaxation. Dans une salle ou un espace aménagé spécialement, il est possible de programmer les expériences de façon à stimuler les sensations primaires sans qu'aucune activité intellectuelle ne soit nécessaire.

La méthode Snoezelen a été élaborée en Hollande dans le but de procurer un moyen de relaxation et de détente aux personnes ayant des difficultés d'apprentissage ou des déficiences sensorielles. Elle est tirée du principe que nous avons tous besoin de stimulation. C'est pourquoi Lighthouse croit fermement que sa clientèle d'enfants ayant des besoins spéciaux peut bénéficier énormément de cette méthode.

Elle comporte d'importants avantages. Sans angoisse de la performance et avec le développement de la confiance, la communication et la compréhension entre les participants peut s'améliorer. Les enfants aux prises avec des déficiences de la perception semblent tirer plaisir des expériences visuelles, auditives et tactiles. L'effet apaisant de cette douce stimulation aide à soulager l'agitation.

*Aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*



## Message du médecin

La prise en charge d'un enfant atteint d'une maladie grave et/ou chronique nécessite des soins médicaux d'excellence. Un support psychologique, affectif et éducatif est néanmoins indispensable pour gérer le présent et préserver l'avenir de ces enfants malades. Nous devons aider ces enfants à mieux surmonter cette épreuve et à mieux se battre pour leur guérison en offrant à chacun d'entre eux la possibilité de poursuivre une scolarité à même l'hôpital, un support psychologique personnalisé, et des activités ludiques et récréatives à l'hôpital.

Au Québec, notre système médical est capable de procurer à nos enfants des soins médicaux de qualité mais manque cruellement de ressources pour assurer le bien-être quotidien des enfants à l'hôpital. Grâce aux fondations, nous pouvons pallier à ce manque évident dans notre système de santé et offrir chaque jour un peu de bonheur à ces enfants et à leurs familles. A travers les moyens offerts par ces associations, nous sommes en mesure d'offrir des services adaptés aux besoins des enfants et de leur famille (aide financière, soutien affectif, activités socio-récréatives...etc). Bien-être moral et bien-être physique sont indissociables. Un esprit sain dans un corps sain demeure une nécessité pour le présent et un passeport pour l'avenir.

Nada Jabado, docteure en médecine  
Professeure adjointe, service de pédiatrie  
Institut de recherche de l'Hôpital de Montréal pour enfants/McGill University Health Center

*Aider un enfant fait sourire les anges ★ Angels Smile When you Help a Child*

303b Brighton Drive, Beaconsfield (Québec), H9W 2L9  
Tél: (514) 671-0058 Fax: (514) 671-0059 Email: info@sabrinaandcamillo.com  
www.sabrinaandcamillo.com